

Выбор ЛУЧШЕЕ

Нижний Тагил октябрь 2010

www.robingood.ucoz.com

**Кто ты,
поколение
NEXT?**

10 ухмылок
погоды

**Лишить
мужчину
достоинства**

**Сладкий
конкурс
подошел
к концу**

**Не плати
за ЖКХ**

Салон «Эстетика»

**Во власти
красоты**



слово редактора

Надейтесь на лучшее



Перед началом учебного года я с дочерью отправилась в крупный магазин канцелярских принадлежностей за покупками. На кассе нас ждал сюрприз – розыгрыш лотереи. В предвкушении хороших призов мы с нетерпением стали стирать защитный слой на билетах. В результате нам досталось пять тетрадей и – внимание! – приз от спонсора: спичечный коробок! С яркой этикетки нам улыбался Сергей Гармаш, который рекламировал один известный банк. Да, измывался нынче спонсор. А наша надежда на дорогой приз не оправдалась. Надеюсь, в следующий раз повезет больше.

Мы всегда надеемся на лучшее – на лучшую жизнь, на то, что наши дети

будут жить лучше нас. А какое оно, нынешнее поколение? Какая в его представлении лучшая жизнь? О поколение NEXT наши авторы рассуждают в рубрике «Актуально».

Прошедшее лето стало примером того, когда осадки желанны. Но бывают случаи, когда дожди изумляют, забавляют и даже... обогащают (рубрика «Горячая десятка»).

А теперь за сбывшиеся надежды. Поздравляю наших партнеров – мастеров тагильского салона «Эстетика» с победой в 10-м юбилейном чемпионате по парикмахерскому искусству, декоративной косметике и маникюру «Уральские берега», который недавно прошел в Екатеринбурге в рамках Евро-азиатского форума «Во власти красоты – 2010». Фоторепортаж с события читайте в рубрике «Провинциальная СТОлица».

Также поздравляю нашего коллегу Юрия Китаева и его команду с серебряной медалью в любительском чемпионате Урала по трофи-рейдам «Внедорожная серия "Уральский регион"». Желаю успехов в будущих соревнованиях.

Следующий номер журнала «Я выбираю лучшее» выйдет в канун новогодних праздников. Вас ждет календарь на 2011 год, новогодние рецепты и много другой полезной информации, как встретить год Кролика, чтобы ваши надежды оправдались.

Алена Гончар

Места распространения журнала

- Кiosки «Пресса»:**
ул. Максарева (в ЦТБ № 1)
ш. Черноточинское, 17
(в магазине «Универсам»)
ул. Садовая, 4
ул. Захарова, 10
пр. Дзержинского, 53
ул. Энтузиастов, 84
ул. Вогульская, 55
ул. Ильича, 2а
ул. Красная, 12а
пр. Мира, 42
ул. Красноармейская, 64
ул. Индустриальная, 51
ул. Зари, 33
ул. Пархоменко, 123
пр. Октябрьский, 22
ул. Красных Зорь, 2
ул. Индивидуальная, 1
пр. Уральский, 32
ул. Басова, 1
ул. Ильича, 35
ж/д вокзал
- Кiosки ООО «Нижнетагильский холодильник»:**
ул. Ильича, стад. «Спутник»
пр. Ленинградский, 83
ул. Юности, 51
ул. Зари, 21
ул. Зари, 52
ул. Бобкова, 4
ул. Фрунзе, 34
ул. Красноармейская
пр. Ленина, 52
пр. Ленина, 54
пр. Ленина, 23/40
ул. Газетная, 95
ул. Газетная, 97
пр. Ленина, 40
пр. Октябрьский, 28
ш. Черноточинское, «Универсам»
ул. Дружинина, ост. «Оптовый рынок»
пр. Уральский, маг. «Монетка»
ул. Победы, к/т «Красногвардеец»
Привокзальная площадь
- Салон красоты «Эстетика»**
ул. Победы, 26 / ул. Пархоменко, 128
- Салон красоты «Эффект бабочки»**
ул. Карла Маркса, 77
- Салон женской одежды «Belastil»**
ГТМ, Октябрьский пр., 5
Вагонка, ТЦ «Гороскоп» (1 этаж)
- Столовая «Самородок»**
пр. Мира, 57
- Магазин «Baby»**
пр. Мира, 45
- ООО «Советник»**
ул. Ломоносова, 9
- Парикмахерские и салоны города**
- Адресная рассылка**

Я выбираю ЛУЧШЕЕ



Содержание:

АКТУАЛЬНО4-6
Идут!
ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ СТОЛИЦА 8-11
Во власти красоты
ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ12-13
«Лед», растопивший сердца
БАРАНКА14
Подготовка автомобиля к зиме
ГАЛСТУК15
Шопинг и мужское достоинство
ГОРЯЧАЯ ДЕСЯТКА16
Когда осадки балуются
ИМЕЮ ПРАВО18
Не платить за ЖКХ? Легко!
ЗДОРОВЬЕ19
Живые витамины
ШАТЕР20
Мирок гарема
БИГУДИ21
Дневник провинциалки
И тройной красотой был бы окружен
СКАНДАЛ22
Ох, уж этот Тишко
ШОУ-БИЗНЕС23
КУРЬЕЗЫ24-25
ФОТОРЕЦЕПТ26
Фаршированные суши
ГОЛОВОЛОМКИ27
УЛЫБНИСЬ28-29
Началу учебного года посвящается...
Анекдоты
Тест
ПЕСОЧНИЦА30-31
Дорога в школу
Мышка-норушка

Главный редактор Алена Гончар
Зам. редактора – ответственный секретарь Сергей Струнов
Директор по продажам Наталья Марковская
Тексты: Алена Гончар, Сергей Струнов, Светлана Першина, Николай Круглов, Анастасия Шишкова
Дизайн и верстка: Юрий Китаев
Корректор: Евгения Шарипова
E-mail: robingood-nt@mail.ru
Сайт: www.robingood.ucoz.com
Адрес редакции: 622001, г. Нижний Тагил, ул. Газетная, 81 (2-й этаж), офис 16
Тел.: (3435) 92-08-83, 8 (912) 622-3204
Все рекламируемые товары и услуги сертифицированы и лицензированы.
Учредители: Струнов С. А., Гончар А. В.
Издатель: издательство «Робин Гуд»
Отпечатано в типографии НЧОУ «ЦПП Евраз-Урал», г. Нижний Тагил, ул. Металлургов, 1
Заказ № 22967. Тираж 999 экз.

Внимание: конкурс!

В преддверии Дня города – 2011 журнал «Я выбираю лучшее» и издательство «Робин Гуд» объявляют литературный конкурс «Тагил: три века и далее».

- В конкурсе могут участвовать все желающие.
- Принимаются произведения, написанные в любых жанрах и стилях.
- Основное условие: в произведении должен быть упомянут Нижний Тагил, но предпочтительнее, чтобы все действие происходило в нем.
- Организаторы хотели бы, чтобы авторы не пытались лакировать действительность, а отразили объективный портрет нашего города.
- Конкурс продлится год, и к празднику Дня города – 2011 намечено издать книгу, в которую войдут работы участников. Победителям – призы и бесплатная публикация в книге.

Авторский текст необходимо прислать на электронный адрес: robingood-nt@mail.ru в виде приложения в формате Word; шрифт – Times New Roman, размер – 12; объем – до 4 печатных страниц (не более 12000 знаков, включая пробелы).

Обязательно ознакомиться с полным текстом условий конкурса! Найти их, а также прочитать присланные работы и принять участие в читательском голосовании можно на сайте издательства «Робин Гуд» www.robingood.ucoz.com

ИДУТ!

Текст:
Анастасия Шишкова
Сергей Струнов

Они родились на руинах социализма. Детство пришлось на время, когда умирало одно мировоззрение и рождалось другое. Они должны были стать поколением нового лучшего будущего. Так какое ты – «поколение NEXT», дети нового русского капитализма, будущие хозяева страны?

Им 14–17 лет. В их руках мобильный, в ушах наушники. Они познают мир по телеку и Интернету. Для них «строят» «фабрики звезд» и «разводят» ди-джеев. Они уже не слушают Пугачеву и блатные шлягеры и не мечтают быть рэкетирами или проститутками; скорее – госслужащими. Одни уходят в компьютерные миры, где убивают... убивают... убивают... всяких злодеев, пока не пройдут уровень. Другие ищут «зло» поблизости: «мочат» приезжих и алкашей. Одни пьют пиво на улице. Другие – бросают курить. Они пишут на стенах «Расия для русских» и владеют отборным матом. Они мечтают создать семью и смотрят «Дом-2». Их кумиры меняются с регу-

лярностью выхода на экраны нового блокбастера.

– Дегенерация молодежи, – сокрушается по этому поводу старшее поколение; забыв, что в свое время так же сокрушалось их старшее поколение... А много раньше – Аристотель. А до него – Сократ...

Так может, «поколение NEXT» – это просто новое название старой проблемы – «отцов и детей»? Или все-таки перемены, которых так ждало поколение Цоя, породили новый вид человека? Время рассудит. А пока мы составили опросник со списком «смертных грехов», чаще всего предъявляемых молодежи представителями СМИ, и предложили его молодым тагильчанам, их родителям и учителям.



Опровергните или согласитесь с утверждением, что дети «поколения NEXT» (14–17 лет):	Артём Третьяков	Светлана Георгиевна, мама Артема	Татьяна Ивановна Зотова, классный руководитель Артема, учитель иностранных языков в горном колледже	Лера Тимченко	Елена Юрьевна, мама Леры	Мария Сергеевна Самедова, классный руководитель Леры, учитель истории и обществознания
1 – не читают книги, читают только гляцевые журналы	—	—	+	+	+	+
2 – их свободное время занимают компьютер, телевидение и тусовки	+	+	—	—	+	+
3 – более информированы, заинтересованы в получении качественного образования, стремятся к какой-либо своей великой цели	+	+	+	—	+	+
4 – слушают только клубную музыку	—	—	+	—	—	—
5 – очень жестоки	—	—	—	+	+	—
6 – не верят в будущее	—	—	—	+	—	—
7 – среди представителей «поколения NEXT» набирает ход фашизм	—	—	затрудняюсь с ответом	—	—	—
8 – употребляют «легкие» наркотики	—	+	—	+	+	+
9 – не курят, не пьют	+	—	+	—	—	—
10 – более свободны в нравах, практикуют ранний секс и не считают девственность за достоинство	—	+	—	+	—	+
11 – хотели бы создать крепкую семью	+	+	—	+	—	—
12 – для них авторитет – не старшие, не учителя и родители, а «старшие» пацаны	—	—	+	—	+	—
13 – не владеют правильным русским языком, очень часто используют мат	+	+	+	+	—	+
14 – в качестве основной цели в жизни выбирают деньги и благополучие	—	+	+	+	—	+
15 – назовите три самых популярных передачи «поколения NEXT»	затрудняюсь с ответом	«Дом-2», сериалы: «Теория большого взрыва», «Как я встретил вашу маму»	сериалы	затрудняюсь с ответом	затрудняюсь с ответом	«Дом-2», «Новости шоу-бизнеса»
16 – назовите три самых авторитетных для «поколения NEXT» масс-медийных персонажей (политики, актеры, общественные деятели и т.д.)	Николас Кейдж, Джеймсон Стетхем, Сильвестр Сталоне	kres, ak47, eminem (музыкальные группы/исполнители)	Виктор Цой, Анна Говальда, группа Rammstein	Джаред Лето	затрудняюсь с ответом	Собчак, Абрамович, Путин

Продолжение темы читайте на стр. 6

Идут!

Взгляд исподлобья

(Продолжение. Начало темы на стр. 4-5)

Начну с того, что полезно было бы знать всем брюзгам по поводу «тлетворного влияния Запада»: именно там, а не у нас в восьмидесятих годах впервые заговорили о молодежной политике. Пока в СССР вершили «перестройку», западное поколение отцов с удивлением обнаружало, что их дети не хотят учиться и работать, интересуются наркотиками и создают непонятную субкультуру. «Пора "заняться молодежью"», – решили «отцы». Но на пути благих намерений встал научно-технический прогресс: «открытое» телевидение, игровая индустрия, Интернет и еще много чего, что сейчас ставят в вину «поколению NEXT».

Компьютер

Особенно забавно слышать сетования о том, что молодежь живет в паутине Интернета, от представителей старших поколений, проводящих все свободное время, поглощая чипсы перед телевизором. Считать ли юных геймеров, просиживающих свое отрочество перед

компом, деградирующей генерацией? Конечно да, если полагать, что игры на заброшенных чердаках и в разваливающихся домах, в которых резвилось не одно поколение советских подростков, духовно развивали. Поищем альтернативу компьютеру? Пожалуйста...

Чтение

Недавно разговаривал с библиотекарями: да, читают меньше, а убедить молодых в том, что читать книгу – это интересно, а не нудная трата времени, становится все труднее. Хотя... В этом году ездил после работы на электричке в сад. Людей, читающих книгу, видел два раза. Оба раза это были люди до 20 лет.

Образование

Они овладевают немислимыми компьютерными программами и ни за что не поймут, зачем их папы часами мастерили самокаты из досок и подшипников: теперь все можно купить в магазине. Они хотят не формальные корочки, а качественное образование, так как юношеский идеализм убеждает их, что добиться успеха можно, используя знания, а не интриги и связи. А то, что они совершают «великое преступление», сбегая с уроков, так ведь и лицеисты пушкинской поры «гребшили» тем же. Правда, те лицеисты хотели быть «любезными народу» (т.е. стране) и «чувства добрые лирой пробуждать». Хромой новояз Интернета ставит цели менее масштабные, разве что сообщить адресату: «цел день на улице ша тусуюсь а по ночам в ЛА2 гоняю =» (из переписки на форуме нашего журнала). Резонно предположить, что перво-

в недалеком будущем, устав от двухэтажного мата, задумают упростить алфавит до смайликов.

Жестокость

Что-то все чаще стали мне попадаться информации в СМИ: «Школьники избили одноклассницу и записали все на камеру мобильного телефона...», «школьницы избили свою учительницу и записали все на камеру мобильного телефона...» Глупо винить в этих происшествиях мобильные телефоны. Просто время благодородных дуэлей и мирных переговоров прошло, оно трудно совместимо с десятилетиями блатного шансона и круглосуточных телевизионных разборок «блатных и ментов». Это лишь доказывает, что, если воспитывать ребенка «по понятиям», трудно требовать от него – повзрослевшего – понимания общечеловеческих ценностей. Все непонятное воспринимается причиной жизненных неудач, а способ их решения – как у братков: мочить. Отсюда и линчевание гастарбайтеров, и резня в синагоге, и «Россия для русских»... Социологи утверждают, что исчезли идеалы, а это порождает нигилизм и цинизм. Но наш опрос говорит о том, что социологи не совсем правы...

Идеалы

Опрошенная нашим корреспондентом молодежь выбрала кинозвезд. Голливудских; среди отечественных авторитетов не нашлось. Мамы колеблются, но тоже склоняются к западным идолам. И только классные руководители знают, верят, что не перевелись еще на Руси личности, способные глаголом и делом жечь сердца людей, быть примером для поколения, которое еще не утратило веру в способность чего-то добиться и изменить жизнь к лучшему.

А пока наше будущее беспечно дымит сигаретами (не подозревая, что еще их отцы в их возрасте могли получить за это от прохожих нагоняй и по губам от родителей), пьет пиво на улице (говорят, отпускать пиво детям, не достигшим восемнадцати, запрещено, но тогда по нашим улицам бродят малолетние призраки с бутылками).

Наркотики

Верная точка зрения на этот предмет, согласно законодательству, может быть толь-

ко одна. И она принадлежит наркоконтролю. Здесь я могу лишь констатировать: да, курение «легких» наркотиков в молодежной среде очень распространено.

Секс

На днях знакомая рассказала мне, что одну девочку в классе ее дочери считают изго-

Мы поколение NEXT
И беспорядочный секс
Алкоголь и наркота
Не будут с нами никогда
Мы поколение NEXT
И Бог на нашей стороне
Он пребывает с нами
Всегда и везде.

Группа CREATIVE

до сих пор девственница. При этом в сочинениях все ученики написали, что хотели бы создать крепкую семью и иметь детей. Свои размышления по этому поводу знакомая закончила недоумением: «И это притом, что уже несколько лет в школе есть предмет... как его... что-то вроде основы сексуального воспитания». Ох уж эта старая добрая традиция – перекладывать все огрехи воспитания на хрупкие плечи педагогов.

Социологи утверждают, что для молодых людей в 14–17 лет важно мнение сверстников. С 17 до 22 лет происходит ранняя социализация, поиск лучшего места учебы. С 22 до 30 лет на первое место выходит создание семьи и рождение детей.

Так что, возможно, нынешнее «поколение NEXT» через 15–20 лет остепенится, найдется за это время достойную работу, создаст крепкую семью, возьмет чипсы и займет свое место у телевизора и начнет брюзжать о падении нравов молодежи.

В любом случае, мне хочется думать, что они поймут: старшие брюзжат не от не любви к ним, а беспокоясь о своей старости, о том, что, повзрослев, их чада не уехали в поисках лучшей жизни из страны, из города. Потому что страна без молодых – это все равно что дом без детей: даже поворчать не на кого

Сергей СТРУНОВ

ГОРОД
34-20-10
34-29-00
ВАГОНКА
8 950 633-13-74

ТАКСИ
МАРКА

• ТОЧНОСТЬ
• НАДЕЖНОСТЬ
• КОМФОРТ

ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО

типография Репринт

• офсетная печать
• цифровая печать
• трафаретная печать

Календарь – отличный подарок любимым, родным и близким, изготовленный в индивидуальном исполнении, отражающий самое яркое событие, выражение ваших чувств.

622001, г. Нижний Тагил, ул. Ломоносова, 49
Тел.: (3435) 25-62-55, 25-64-01; Факс: (3435) 25-64-47
E-mail: info@reprint.ru; www.reprint.ru

Дольче Ночка салон

Задумайтесь о том, что подушки, на которых вы спите, нуждаются в чистке, а иногда им необходима и полная реставрация. Чистить подушки необходимо каждый год, для того, чтобы сон на них оказывал только благотворное влияние на ваше здоровье.

Услуга по реставрации подушек восхитит вас! Почему же у людей возникает такая реакция? Во-первых, попробуйте вспомнить процедуру замены старого наперника в домашних условиях. Знание это очень хлопотное, утомительное, да и еще и неприятное (особенно для аллергиков). Пух и перья, летающие после такой процедуры, облетевшие вашему жилью надолго. Многие просто не решались повторить эту процедуру, а просто избавлялись от старых подушек. Те же, кому расстаться со старой подушкой не позволяли финансы, просто зашивали ее и новый наперник вместе со старым. В результате получалась в лучшем случае подушка с новым внешним видом, а ее содержимое оставалось без необходимой чистки и дезинфекции.

После того как реставрация подушек проведена по системе «Дольче Ночка», они и выглядят как новые и проходят полную очистку содержимого ультрафиолетом. Реставрация подушек – эффективная и удобная услуга, позволяющая сэкономить на покупке новых и сохранить ваш здоровый сон.

Телефоны: (3435) 92-12-26, 8 952 729-82-26
ул. Зари, 21, м-н «Пятерочка» (ост. «Универсам»)
ул. Ильича, 16, напротив м-на «Спорт и туризм»

• дезинфекция пера ультрафиолетом
• сушка и распушение пера
• удаление крупного и мелкого мусора, предметов окультуривания
• замена наперника

РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО ЕВРАЗИЯ

Рекламная полиграфия
Наружная реклама
Дизайн
Реклама в прессе
Реклама на телевидении
Реклама на радио
Директ маркетинг
SMS-рассылка
Производство видео и аудиороликов
Медиа-планирование
Оптимизация рекламных бюджетов
Написание статей

Телефоны:
+7 3435 41-77-35;
+7 963 444-60-08;
+7 922 227-46-30
E-mail:
Nata_Markovna@mail.ru;
evrazia.nt@gmail.com

ТАКСИ
СПРИНТ
СЭКОНОМИМ ВАШИ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!

поездки по городу и межгороду
встречи в аэропорту и на ж/д вокзале
обслуживание свадеб, торжеств
услуга трезвого водителя
грузоперевозки (ЗИЛ, Газель)

от 40 рублей

О чем же мечтают в наш век пассажиры? Стремительный сервис, надежность машины, Комфортность и скорость. Все это – у нас. Звоните в СПРИНТ – прямо сейчас!

ВАГОНКА
34-20-00
92-11-00
8 950 64-12-000
8 912 04-02-000
8 904 167-11-00

ГОРОД
92-10-40
8 908 636-10-40
8 912 244-10-40
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
92-06-00

MARY KAY

Любимова Мария,
Независимый Консультант Компании Мари Кэй с 2002 года
Старший Лидер Компании, косметолог, профессиональный визажист, обладательница диплома Лига профессиональных имиджмейкеров и Сертификата Бельгийской академии изящных искусств, преподаватель косметологии в школе моделей «Вернисаж» с 2005 года

ТВОЙ ПУТЬ К ПРЕКРАСНОМУ
Сейчас на смену агрессивным, вызывающим и гламурным имиджам приходит новое – свежее и естественные, мягкие и пастельные образы, подчеркивающие не только внешнюю красоту, блеск и сияние женского лица, но и внутреннюю глубину!

Предлагаю вам взглянуть на женскую красоту совершенно в новом и неожиданном для косметического бизнеса ракурсе, помогая женщинам разного возраста подобрать правильное решение лично для себя.

• Вы можете пройти обучение в **ШКОЛЕ КРАСОТЫ**, где
• Вы шаг за шагом научитесь делать себе макияж естественный, дневной, вечерний
• Узнаете, какие оттенки декоративной косметики Вам подходят

Познакомьтесь с индивидуальной программой по уходу за лицом или посетите индивидуальную консультацию по имиджу и получите рекомендации в соответствии с вашими предпочтениями и индивидуальными особенностями.

622034, Нижний ТАГИЛ, пр.Ленина, 67
Трест Тагилстрой» ОФИС 205
Тел. (3435) 46-64-28, 8-9-222-986-703,
e-mail: solnushko-mk@ya.ru
сайт: http://vkontakte.ru/id23501721, ICQ: 499998378

АБОНЕМЕНТ
на одноразовую чистку кожи лица

Процедура мягкого пилинга подбирается с учетом вашего типа кожи, безопасна, не вызывает аллергии.

Действителен до 30 ноября
Предварительная запись по телефону 46-64-28
Участвует в розыгрыше лотереи 1 декабря

Нация NEXT,
мы забили на запрет,
мы худеем за сутки
от кокаиновых диет.
Мы убегаем из дома,
украив рецепт,
И счастливые с чем-то потом
выходим из аптек.
Мы фильтруем свою жизнь
через танцпол,
Чтобы в нас не проникало то,
что грузит юный мозг.
В конце тройной укол в сердце,
адреналиновый укол в сердце,
что спотыкнулось и не взошло...

Группа dom!No

ЭСТЕТИКА –

все лучшее рядом

Уже не первый год салон «Эстетика» и его филиал – салон «Эффект бабочки» являются официальными и единственными дистрибьюторами известных мировых брендов для профессионалов – Londa (Германия), Helen Hair (США), M 120 (Франция), OPI (США) – в Нижнем Тагиле и на севере Свердловской области.



O·P·I

OPI

– компания – производитель высококачественных продуктов для наращивания ногтей. Она популярна во всем мире, благодаря передовым технологиям, динамичному подходу к образованию и новаторским решениям. Применение материалов OPI позволяет создавать пластичные и прочные ногти, которые выглядят максимально естественно, не повреждая натуральную ногтевую пластину, не вызывая аллергии у мастера и клиента.

Londa

PROFESSIONAL

Londa

– известна во всем мире как производитель разнообразной качественной косметики для волос. Ассортимент продукции постоянно совершенствуется, выпускаются новые продукты, но одно остается неизменным: покупая продукцию под маркой Londa, вы можете быть уверены в непревзойденном качестве. Если это краска, то цвет волос получится именно таким, как вы запланировали. Если это средства для моделирования, то созданная прическа будет безупречно выглядеть.

M 120

BIOTECHNIQUES

M 120

– профессиональная косметика. 25 лет назад разработана гамма косметических препаратов на основе 120 активных компонентов. Благодаря регенеративным способностям, чистоте ингредиентов и полному отсутствию отдушек, новая косметическая линия получила широкое применение в европейских клиниках пластической хирургии и ожоговых центрах. После курса процедур для поддержания эффекта M 120 можно применять в домашних условиях.

HelenHair

USA

Helen Hair

– стопроцентно натуральные волосы от компании LensAir – новейшая и уникальная технология наращивания волос. 1. Ленты выполнены из высокотехнологичного прозрачного силикона. 2. Тонкие ленты незаметны для окружающих. 3. Лента остается на 3–4 коррекции неизменной. 4. Легкость наращивания позволяет сократить время процедуры. 5. Гарантия безопасности для волос клиента. 6. Доступная цена.

Внимание! Приобретая продукцию в салонах «Эстетика» и «Эффект бабочки», вы можете существенно сэкономить! Во-первых, наши цены – такие же, что и у дистрибьюторов в Екатеринбурге. А значит, есть смысл не тратить на дорогу и перевозку. Кроме того: для постоянных покупателей (оптовиков, салонов, розничных покупателей), занесенных в клиентскую базу салонов «Эстетика» и «Эффект бабочки», действует система скидок. Доставка заказчику осуществляется бесплатно.

Несмотря на то что наша продукция предназначена для профессионалов, купить ее может любой желающий. Хотим обратить внимание на то, что, приобретая профессиональные препараты, необходимо проконсультироваться со специалистом. Это как в аптеке: нет лекарств от всех заболеваний, есть препараты при конк-

ретных показаниях. Например, появление перхоти или выпадение волос могут иметь несколько причин, и, соответственно, для лечения каждой нужны разные препараты. И специалисты салона «Эстетика» готовы провести квалифицированную консультацию. Причем бесплатно.

А цены на продукцию у дистрибьютора – самые низкие в городе.

Салон «Эстетика»: Н. Тагил, ул. Победы, 26 / ул. Пархоменко, 128; тел. (3435) 43-48-86

Салон «Эффект бабочки»: Н. Тагил, ул. Карла Маркса, 77; тел. (3435) 96-36-86

По вопросам обучающих семинаров и приобретения продукции телефон менеджера: 8 912 225-97-74

ЭСТЕТИКА

Эффект Бабочки

провинциальная СТОлица

Во власти красоты

С 1 по 3 октября в Екатеринбурге в рамках Евроазиатского форума «Во власти красоты» прошел 10-й Евроазиатский чемпионат по парикмахерскому искусству, декоративной косметике и маникюру «Уральские берега». Три именитых мастера из популярного в Тагиле салона «Эстетика» представляли наш город.

Валентина Федюнина – мастер-модельер, чемпион Урала, обладательница диплома Wella Color Podium Master, визажист, технолог по наращиванию волос Helen Hair.

На Евро-азиатском чемпионате Валентина выступила в двоеборье – «Триумф невест» в номинациях: «Свадебное плетение» и «Невеста цветов» (фото на обложке).

Ирина Шпедт – мастер-универсал, чемпион Урала, обладательница диплома Wella Color Podium Master. Ее мастерство подтверждают многочисленные призы и дипломы, с которыми Ирина неизменно возвращается с соревнований.

Ирина выступила в номинации «Золотая осень» (постижерская работа*) и «Голливуд 50-х». «Золотая осень» заняла 1-е место (фото внизу).

Любовь Митькина – мастер по дизайну ногтей. Чемпион России 2009 года (чемпионат «Невские берега»), на чемпионате России в Москве вошла в восьмерку лучших и завоевала статус мастера международного класса, неоднократный победитель Евроазиатского чемпионата. Окончила художественно-графический факультет тагильской педакадемии. Прошла обучение в компании OPI, сейчас на базе школы-студии салона «Эстетика» ведет обучающие семинары по nail-дизайну ногтей.

В номинации mix-media Любовь представила работу «Птица счастья» (фото справа), а в номинации фристайл выступила с композицией на тему «Свадьба» (композиция с фужерами на стр. 10). В обеих номинациях заняла первые места.

Вопрос Ирине Шпедт: – Ирина, вы именитый и заслуженный мастер. Есть ли смысл вновь и вновь участвовать в соревнованиях, доказывать окружающим свой высокий профессионализм?

– Представители любой творческой профессии встречаются на соревнованиях не только для того, чтобы продемонстрировать уровень своего мастерства, но и для того, чтобы обмениваться идеями, быть в курсе новых тенденций. И потому, для нас конкурсы – это и праздник, и спортивные со-

ревнования: выброс адреналина, как на Олимпийских играх.

Вопрос Любови Митькиной: – Есть мнение, что дипломированному художнику не пристало заниматься дизайном ногтей.

– По большому счету, дизайн ногтей – это та же мелкая пластика – разновидность скульптуры. Здесь надо чувствовать цвет, форму. И поле для творчества – безгранично. Художник всегда остается художником, чем бы он ни занимался.



* Постижер – мастер, работающий с накладным натуральным и искусственным волосом.





Заметим, что ногтевая конкурсная индустрия на 90 % – «неносибельна». Это своего рода произведения от-кутюр, художественные произведения не для каждого дня и массового потребителя, а показатель мастерства и вкуса художника ногтевого дизайна.

Вопрос Валентине Федюниной:
– Вы призер многих конкурсов. Чем запомнился нынешний чемпионат?

– На этом конкурсе я заняла 5-е место, хотя ехала, конечно, как минимум за 3-м. И это в очередной раз доказывает, что нет предела совершенству. Каждый год появляются молодые перспективные мастера с новым видением, и, чтобы оставаться на гребне волны, нельзя останавливаться на достигнутом: нужно больше учиться, делать лучше, желать победить сильнее и не забывать, что на лучшего всегда найдется еще лучше.

На фото – конкурсная работа В. Федюниной «Свадебное плетение».



Перед выездом на соревнования мастера много тренируются: обсуждают модели, платье, делают эскизы макияжа, прически... Заметим, что слагаемыми в создании образа являются не только мастерство парикмахера и профессиональные препараты, но и костюм модели. А костюмы для всех соревнований мастера салона «Эстетика» делают своими руками.



Салон «Эстетика» на рынке услуг уже девять лет. Здесь работают мастера высочайшего класса – парикмахеры, косметологи, маникюристы: чемпионы Урала – Евро-азиатского чемпионата, нижнетагильского конкурса «Золотой локон», победители Чемпионата России «Невские берега» (2009 год) и многих других конкурсов.

Салоны «Эстетика» и «Эффект бабочки» получили высокий статус – Wella Color Podium Salon, который присваивают лучшим салонам мира, сотрудничающим с Wella. Ведущие мастера салонов удосто-

ены звания Wella Color Podium Master, что позволит им предлагать клиентам авторскую колористику Wella Color. Основные критерии, по которым немецкая фирма оценивает претендентов на свой диплом, – высокое мастерство специалистов салона (не менее 50 % мастеров должны иметь диплом Wella Color Podium Master) и безупречная работа по реализации продукции Wella.

На фото – Валентина Федюнина (крайняя слева) и Ирина Шпедт (крайняя справа) со своими моделями.



Мастера салона «Эстетика» – постоянные участники не только профессиональных соревнований, но и городских торжеств. Их дефиле, шоу национальных и карнавальных костюмов уже много лет восхищают тагильчан и гостей города во время празднования дня рождения Нижнего Тагила и проведения выставки вооружений.

На фото слева – работа И. Шпедт «Голливуд 50-х».

* SP – SYSTEM PROFESSIONAL – косметика по уходу за волосами фирмы WELLA класса ЛЮКС. SP-аспирант – мастер-парикмахер, консультант по линии SP с правом на преподавание. Также SP-аспирант ассистирует на выездных семинарах и шоу-показах топ-стилистов WELLA.

Секрет успеха на любом конкурсе – это обязательно командное выступление. В создании модели важно понимание идеи образа всеми – визажистом, парикмахером, мастером ногтевого дизайна, модельера. Успех мастеров салонов «Эстетика» и «Эффект бабочки» в том, что мастера годами работают вместе и научились понимать друг друга с полуслова.

На фото – Любовь Митькина.



Мороженое – класс!

Все лето читатели журнала «Я выбираю лучшее» признавались в любви тагильскому мороженому. Свои чувства они перекладывали в стихотворные строчки и присылали в редакцию. Так сладкоежки отметили знаменательную для них дату – 75 лет со дня выпуска первой партии мороженого в Нижнем Тагиле.



На днях организаторы конкурса – сотрудники ООО «Нижнетагильский холодильник» – прочитали 42 произведения, посвященных их вкусной продукции, и выбрали победителя. Им стала Любовь Фомична Романова (на фото). Ей и достался главный приз – торт от нашего сладкого спонсора. Поздравляем!

Стихотворение победительницы опубликовано в предыдущем номере нашего журнала. А в благодарность за подаренный торт-мороженое, Любовь Фомична написала такие строки:

*Появилась возможность
Громко, четко, с размахом
Нам «спасибо» сказать.
Поклониться по пояс тем,
Кто сделал моржанки,
Кто доставил в ларечки,
Кто продал нам сегодня
Сладость, счастье и солнце,
Что в мороженках вкусных таится!*

И еще два стихотворения. Даши Пироговой (7 лет) – «Мороженое – класс!» и Дениса Кириллова (14 лет) – «Вкуснятина». Им организаторы конкурса присудили поощрительные призы – книги.

Мороженое – класс!

*Я мороженку люблю
и за нее пойду.
Я куплю ее большую.
Разноцветную, смешную.
Раз – и сразу в тот же час –
съел мороженку. Вот класс!*

Вкуснятина

*Когда болел ангиной,
стоял перед витриной,
а за стеклом, как в сказке:
конфеты, шоколадки,
ириски «Казино»,
пирожное, но
вкуснее, чем пирожное,
тагильское мороженое!*

Отлично!

Журнал «Контрольная закупка» и съемочная группа программы «Шкурный вопрос» (4 канал) решили выяснить – какое мороженое вкуснее и полезнее. Для этого авторитетному жюри были представлены образцы продукции семи ведущих предприятий России, специализирующихся на изготовлении мороженого. В числе конкурсантов были и изделия ООО «Нижнетагильский холодильник».

Изделия наших специалистов соревновались в двух номинациях: «ванильный пломбир» и «пломбир в брикете». Качество оценивали два жюри – покупатели и профессионалы (инженеры-технологи, представители кафедры товароведения и экспертизы УрГЭУ, а также – отдела пищевой и перерабатывающей промышленности и сельскохозяйственных рынков министерства сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области).

Оценка покупателей во время дегустации была единодушной: тагильскому мороженому – «отлично!» Вот некоторые из отзывов на наш ванильный пломбир в вафельном стаканчике (закондированный организаторами как «образец №2»): «я отдам голос за образец №2, потому что это мороженое в меру сладкое, в меру жирное, вкус какой-то особенно мягкий», «второй образец лучше всех остальных, потому что в нем плом-

бир, вафля – все приятно на вкус». А это отзывы о нашем пломбированном брикете («образец №1»): «мягкое, сладкое, приятное мороженое, больше всех оно мне понравилось», «первое самое вкусное мороженое – и консистенция, и запах, и вкус – «на отлично».

Мнение покупателей разделили и эксперты-профессионалы. Оценивая «образец №2» (тагильский ванильный пломбир в вафельном стаканчике), они отметили, что у образца на вкус – ненавязчивая жирность, а вкус вафельного стаканчика соответствует требованиям. «Образец №1» (тагильский пломбир в брикете), по их мнению, имеет «вкус чистый, запах молочный», «структура, вкус без посторонних тонов, ярко выражен».

По результатам покупательского голосования и органолептической экспертизы, изделия тагильских мороженщиков заняли призовые места.

Союз мороженщиков России сообщает:

Продажи мороженого выросли на 25 % по сравнению с 2009 годом.

Покупают мороженое не реже 3–4 раз в неделю 14 %

Два раза в неделю 12 %

Лакомятся холодным десертом раз в неделю 23 %

По данным исследовательской компании «Ромир»



растопивший сердца

Было время, когда мороженое себе могли позволить только аристократы...

В III веке до н. э. в Китае на десерт подавали замороженные фруктовые соки. Так, в каноническом сборнике песен «Шицзин» приводятся рецепты, согласно которым снег смешивали с медом и фруктовой мякотью, а также просто замороживали молоко.

В X веке до н. э. царь Соломон рекомендовал употреблять замороженный сок во время уборки урожая, чтобы меньше уставать. Через пять веков его поддержал Гиппократ, который заявил, что «фруктовые соки в замороженном виде укрепляют здоровье и улучшают настроение». Еще через четы-

рые содержания. В XVII веке в Париже открылось первое кафе-мороженое, ставшее достопримечательностью – «Café Procope». В это знаменитое кафе заходили и Вольтер, и Руссо. Даже великий Наполеон экспериментировал с мороженым. Когда ему на остров привезли аппарат для приготовления мороженого, он занялся изобретением новых видов лакомства и получил пломбир.

В 1841 году английская прачка Нэнси Джонсон изобрела механическое ручное устройство для изготовления мороженого, но ввиду нехватки денег на его производство па-

Петр I любил угощать гостей мороженым, добавляя ликер, варенье. Книги по кулинарии времен Екатерины II содержат массу различных рецептов приготовления мороженого. Так, в «Новейшей и полной поварской книге» 1791 года имеется специальная глава – «Делать всякое мороженое».

В России массовое производство мороженого стало возможным только при советской власти в 30-х годах, когда московский хладокомбинат открыл производственные цеха. Мороженое в СССР не было дефицитом и ни в чем не уступало западным стандартам.

Что касается современного мороженого, то тут производители как только не изощряются.

Так, в Японии проходят выставки-продажи необычных сортов мороженого. Среди экспонатов: со вкусом сладких бобов, зеленого чая, говяжьего языка, тихоокеанской макрель-шукки, куриных крылышек, острой горчицы, крабов, креветок...

Немецкие кондитеры придумали мороженое с омлетом. А в Венесуэле около 700 сортов мороженого; среди них: с курицей, со шкварками, рагу... В Греции делают мороженое с макаронами.

Ну а в Италии с началом «трюфельного сезона» (октябрь – декабрь) можно попробовать мороженое с трюфелями. К десерту полагается маринованная в бальзамическом уксусе груша.

Материал подготовлен на основе данных из открытых источников

тагильские хиты

ООО «НИЖНЕТАГИЛЬСКИЙ ХОЛОДИЛЬНИК»



Пломбир «Морозко»



Пломбир ГОСТовский



Эскимо сливочное в шоколадной глазури



Мороженое весовое «Шоколадный батончик», 0,5 кг



Мороженое весовое «Домашний десерт», 1 кг



Торт-мороженое «Вишенка»



Торт-мороженое «Праздничный»

Когда осадки

падают

Осадки минувшим летом не баловали. Этот неприятный факт натолкнул нас на мысль отыскать в летописях случаи удивительных « дождей », наличие которых – в большинстве случаев – еще более неприятно, чем их отсутствие.

Лёд

Град иногда значительно превышает размеры пресловутого куриного яйца. Так, в январе 1950 года в Дюссельдорфе с неба упало ледяное копьё 15 сантиметров толщиной и 1,8 метра длиной. Копьё пронзило плотника, находившегося на крыше дома.



Камни

Камни и щебенка (отнюдь не метеориты) время от времени падают с неба в разных концах планеты. Но, как свидетельствуют легенды и предания, выпадали и более значительные по размеру предметы: в 416 году в Константинополе с неба упала каменная колонна.

Растения

Самые известные из таких «осадков» – это библейская «манна небесная». Впрочем, в истории известны «дожди» из зерен кукурузы, пшеницы, горчицы... А в марте 1977 года на Бристоль (Англия) обрушился град из фундука (лесного ореха). Спелый фундук весной!



Жидкая «радуга»

Наука предлагает такое объяснение дождя красного и желтого цветов: капли смешались с пылью с содержанием охры, окислов железа и других примесей. А синий цвет осадкам (Давенпорт, США, 1954 год) придала пыльца некоторых растений.



Рыбы

Они проходили во всех уголках нашей планеты. Так, в июле 1966-го над деревушкой Обаве (Камерун) – не в сезон дождей – разразился ливень: с потоками воды падали косяки рыбы. А на следующее утро врач констатировал у селян острое пищевое отравление... А в 1933-м у села Кавалеро (Дальний Восток) с неба упали медузы.



Лягушки

2 июля 1901 года на Миннеаполис (США) обрушилась «огромная зеленая масса», состоящая из тысяч земноводных, на ветках висело нечто, похожее на лягушачью икру. Лягушки покрыли дороги слоем толщиной в 3 дюйма, движение прекратилось. Подсчитано, что в XIX веке « дождей » из рыб и лягушек было более 100, в XX – больше 50.



Плоть и кровь

В августе 1841-го в Теннесси (США) прошел «дождь» из кусков свежего мяса, нарезанного ломтиками, некоторые с кровью. Еще Плутарх и Гомер писали о дождях из крови. В других летописях – из мяса животных и птиц. А в 1930-м в Рейнских горах с неба упали пятеро мертвых людей, покрытых коркой льда.

На иллюстрациях:
10. Сбор манны небесной. Иллюстрация к Библии (XIX век).
9. Град, выпавший в США в 1989 году.
8. Капли красного дождя.
7. Рыбный дождь. Скандинавская гравюра XVI века.
3. В 1877 году ливень принес на одну из ферм Северной Каролины несколько аллигаторов.
2. Емкость с собранным кровавым дождем 2001-го в индийском штате Керала.



«Желе»

В 1652 году в Италии с неба падала вязкая масса, напоминающая желе. Этот «дождь» сопровождался падением светящегося метеорита. О том, было ли это « желе » съедобно, летописи умалчивают.

Материал подготовлен на основе данных из открытых источников



Belastil'
женская одежда из Белоруссии

www.belastil.ru

ГТМ, Октябрьский пр., 5
Вагонка, ТЦ «Гороскоп» (1 этаж)

Часы работы: 10:00 – 19:00

Собираясь на встречу, тщательно продумывайте свой образ. Помните, что встречают по одежке. Британские ученые выяснили, что при встрече 55% впечатления вы произведете своей одеждой. 38% зависит от тембра голоса. И лишь 7 процентов информации собеседник получит от разговора с вами.

СТИЛИСТА

Самая большая награда – видеть счастливые глаза клиентов, дарить им радость, праздник, помочь советом!

позволь себе измениться
ваш личный мастер, стилист, визажист

Телефон: +7 912 267-89-30



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР RENO в НИЖНЕМ ТАГИЛЕ

intuition
ТОРГОВАЯ СЕТЬ

НАЛИВНАЯ И ЭЛИТНАЯ ПАРФЮМЕРИЯ И КОСМЕТИКА.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

- «Супер-монетка», Ломоносова, 49
- «Супер-монетка», Фрунзе, 56
- «Монетка», Ермака, 63
- «МЕГАМАРТ», Ленинградский пр-т, 40
- «Монетка», Уральский пр-т, 40
- ТЦ «Александровский пассаж», Ленина, 22
- ТРЦ «КИТ», Черноисточинское шоссе, 49
- ТЦ «Проспект», Ленина, 71
- ТЦ «Тагилстроевский», Metallurgov, 50A
- М-н «Ветеран», Мира, 23
- М-н «Приречный», Победы, 48
- «Кировский», Metallurgov, 20
- ТЦ «Райт», Садовая, 81
- «Пятерочка», ГТМ, конечная автобусов
- ТЦ «Экспресс», Садовая, 21
- «Монетка», Газетная, 95



intuition
ТОРГОВАЯ СЕТЬ

СТИЛИСТА
позволь себе измениться

Belastil'
женская одежда из Белоруссии
www.belastil.ru

Предъявителю купона скидка 7% на комплексное обслуживание

Не платить за ЖКХ?

Легко!

Вы провели лето на даче, уезжали в отпуск, командировку? Имеете полное право сэкономить на коммунальных платежах.

Закон пяти дней

Порядок снижения платы за коммунальные услуги прописан в главе VI постановления Правительства РФ от 23.05.2006 № 307 (ред. от 29.07.2010) «О порядке предоставления коммунальных услуг гражданам». В частности, там говорится, что при отсутствии потребителя в жилом помещении более пяти полных календарных дней подряд, не считая дней отъезда и возвращения, он вправе претендовать на перерасчет. Таким образом, граждане, находившиеся на даче больше недели или по другим причинам не проживавшие более пяти дней по месту жительства (уезжали в отпуск, лежали в больнице, были в командировке), могут смело подавать документы в абонентский отдел ГУ ИС (проще говоря, в районный Единый информационно-расчетный центр, ЕИРЦ), в ТСЖ или управляющую организацию. Перерасчет можно сделать даже в том случае, если больше пяти дней отсутствовал только один из членов семьи.

Экономь по закону

Расходы собственников жилья складываются из платы за содержание и ремонт многоквартирного дома, включая плату за услуги и работы по управлению и содержанию дома, текущему и капитальному ремонту общего имущества, а также платы за коммунальные услуги. Под коммунальными услугами Жилищный кодекс РФ понимает холодное и горячее водоснабжение,

водоотведение, электро- и газоснабжение, отопление. Таким образом, счета за пользование телефоном, телевизионной антенной, радиоточкой или Интернетом к коммунальным не относятся, и экономить на них не получится. Также не избежать полной оплаты за пользование жильем или счетов за услуги по управлению и содержанию дома.

А вот на холодном и горячем водоснабжении, водоотведении, электроснабжении и газоснабжении можно и нужно экономить! Это разрешено законодательно.

Чем доказать

Чтобы подать на перерасчет, надо написать заявление и собрать документы, подтверждающие факт отсутствия гражданина по месту жительства. Законодательство обязывает представителей коммунальных служб принимать от собственников и нанимателей следующие документы:

- копию командировочного удостоверения или справку о командировке, заверенные по месту работы;
- справку о нахождении на лечении в стационарном лечебном учреждении;
- проездные билеты, оформленные на имя потребителя (в случае если имя потребителя указывается в данных документах в соответствии с правилами их оформления), или их копии;
- счета за проживание в гостинице, общежитии или другом месте временного пребывания или их копии;
- справку организации, осуществляющей охрану жилого помещения, в котором потребитель временно отсутствовал;
- или же иные документы, подтверждающие временное отсутствие потребителя (например, справку из лагеря, где отдыхал ребенок).

Лучше принести оригиналы документов, заверенные печатью и подписью ответственных лиц, а также содержащие реквизиты выдающей органи-

зации, поскольку коммунальные службы вправе проверить подлинность представленных справок и приложить их копии к заявлению на перерасчет.

Не редко встает вопрос: как доказать факт длительного проживания на даче? Просто: необходимо заручиться справкой у председателя садового товарищества, в которой будут указаны паспортные данные потребителя и адрес, по которому находится дача. Помните, что на каждого квартиро-емщика, включая детей старше 14 лет, необходимо взять отдельный пакет документов. Дети младше 14 лет прописываются в справке одного из родителей.

Торопитесь!

С предоставлением справок стоит поторопиться. На это законодательство отводит всего 30 дней с момента возвращения домой. После проверки документов и заявления сотрудники ЕИРЦ, ТСЖ или управляющей компании должны произвести пересчет в течение пяти рабочих дней. Уменьшенный размер оплаты отразится в счете за коммунальные услуги уже в следующем месяце пропорционально числу полных календарных дней временного отсутствия потребителя.

Но если в квартире установлены индивидуальные счетчики, то производить перерасчет не требуется, они ведь и так показывают реальный расход воды и газа. Также не вправе претендовать на перерасчет граждане, которые получают субсидию на квартиру. Постановлением Правительства РФ от 29.08.2005 № 541 установлен федеральный стандарт максимально допустимой доли собственных расходов граждан на оплату за жилье и коммунальные услуги в совокупном доходе семьи в размере 22 %. Если же ваши траты превышают указанные рамки, то это тоже шанс сэкономить «на коммуналке».

Материал подготовлен на основе данных из открытых источников



полезно знать

Живые витамины

Названия витаминов	Благотворно влияет на:	Признаки авитаминоза	Лучшие источники	Рекомендуемая суточная норма (взрослым)
A ретинол, бета-каротин	рост; образование клеток (в т. ч. делает кожу мягкой и эластичной); слизистые оболочки; зрение; пищеварительные органы	плохое ночное зрение, (куриная слепота), ухудшение зрения; сухие кожа, конъюнктивы глаз; ломкость волос; мягкие ногти; нарушен рост, снижен иммунитет	молочные продукты; печень; морковь; петрушка; урюк; финики; рыбий жир; сливочное мороженое; брынза	800–1 000 мкг (микрограммы)
B₁ тиамин	функцию нервов; рост; работу мышц; работу кишечника; делает кожу гладкой и бархатистой	отсутствие аппетита; запоры; депрессия; плохой сон; мышечные судороги; забывчивость; частые воспаления нервов; прострелы	соя; семечки; бобовые; крупы; печень; хлеб с отрубями или из цельного зерна; свинина; устрицы; орехи	2 мг (миллиграммы)
B₂ рибофлавин	слизистые оболочки; полезен для глаз; участвует в обмене жиров, белков и углеводов	воспаление слизистых оболочек; зуд и резь в глазах; сухость губ и кожи; трещины в уголках рта; выпадение волос; анемия; депрессия; задержка роста; кожные болезни	печень; мясо; молочные продукты; яйца; темно-зеленые овощи; хлеб пшеничный; крупы; орехи грецкие; сыр	1,2–1,6 мг
B₃ РР, ниацин, никотиновая кислота	работу мозга и нервной системы; пищеварительные органы; кожу	B ₃ для мозга – как кальций для костей: мозг не может нормально функционировать, т. к. человек утрачивает память, способность к ассоциациям, не может спать	печень; птица; мясо; яйца; хлеб из цельного зерна; крупы; орехи; бобовые; пивные дрожжи; рыба	15–19 мг
B₆ пиридоксин	состояние нервной системы; кожу; обмен аминокислот и жира; способствует выводу воды; помогает работе мышц, суставов и связок	дерматит; артрит; мигрень; атеросклероз и болезни печени; возбудимость; раздражительность; бессонница; ожирение; камни в почках; угревая сыпь; подергивание век	бананы; картофель; овсяные хлопья; тыква; крупы; зеленые овощи; рыба; печень; мясо; птица; грецкие орехи; фундук; изюм; творог	2 мг
B₁₂ кобаламин, цианкобаламин	образование эритроцитов; деятельность нервной системы	анемия с сердечными припадками; потеря веса; слабость; болезненный язык; болезни желудка; боль в ногах	печень; почки; мясо; рыба; яйца; молочные продукты; дрожжи; сыр	6 мкг
C аскорбиновая кислота	слизистые оболочки; сосуды; деятельность эндокринной системы; защищает от инфекций; препятствует атеросклерозу	появление на нижней части языка заглупевших красных линий; маленькие красные крапинки или чешуйки на плечах; десны, кровоточащие при чистке зубов	шиповник; петрушка; укроп; облепиха; черная смородина; зеленый болгарский перец; брокколи; киви; хрен	100 мг
D эргокальциферол	рост и укрепление костей; обмен кальция и фосфора; иммунитет	утомляемость, вялость; боли в костях; у детей – рахит; у взрослых – остеопороз	яичный желток; белые грибы; молочные продукты; печень говяжья и трески; рыба, рыбий жир	5–10 мкг
E альфа-токоферол	кожу; омолаживает организм; повышает сексуальную потенцию; защищает от канцерогенов, стресса, преждевременного старения	мышечная слабость; бесплодие; эндокринные и нервные расстройства; вялость; депрессия	проросшая пшеница; растительные продукты; нерафинированные масла; рыбий жир; печень; орехи; сладкий перец; капуста	10 мг

Вроде бы странно осенью говорить об авитаминозе (нехватке витаминов): овощей-фруктов – завались, да и в организме кое-что за лето накоплено. Такие разговоры, как правило, заводят по весне, когда организм ослаблен, а тропы в аптеку за витаминами в таблетках – не зарастает.

Мы решили, как говорится, «приготовить сани летом». И очень надеемся, что наши читатели встретят весну в той же отличной витаминной боевой готовности, в какой находятся сейчас. Для этого и публикуем таблицу, из которой вы узнаете о содержании витаминов в продуктах, для чего нужны витамины и признаки их нехватки.

И вот еще несколько советов:

- кофеин (больше трех чашек кофе в день) убивает витамины группы В (а В₆, «съедает» почти полностью), снижает содержание в организме железа, калия, цинка, магния;

- если на диету или поститесь, проверьте: не появились ли у вас признаки недостатка В₃ (обычно продукты, содержащие этот витамин, исключают из меню);

- не можете сбросить вес – возможно, нехватка В₆ (он необходим для переработки жиров в организме, в этом случае голодовки бессмысленны);

- аспирин уменьшает содержание витаминов группы В, С, Е, снижает уровень кальция;

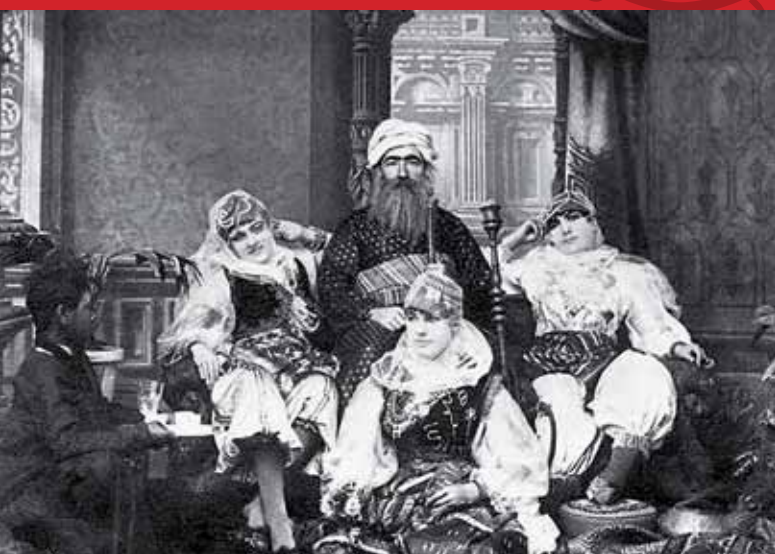
- алкоголь разрушает витамины А, С, Е и селен, вымывает из организма витамины А, В (всей группы), кальций, калий, цинк, железо, магний;

- витамин С не накапливается впрок, запасы его надо пополнять ежедневно, но помните: он разрушается при нагревании, контакте с железом и соком огурцов;

- витамины С и группы В растворяются в воде и окисляются, поэтому овощи, в которых они содержатся, надо варить в небольшом количестве воды, при закрытой крышке, лучше – тушить.

Материал подготовлен на основе открытых источников

И вновь приветствую вас, прекрасные девы! В свете непрекращающегося диспута о том, «может ли православный мужчина иметь несколько жен», мы решили вспомнить, что такое гарем.



В понимании обычного человека, гарем — символ абсолютной власти мужчины над женщиной, царство роскоши и погибших надежд. На самом деле, гарем (от арабского «харам» — запретное) — это лишь женская половина мусульманского дома.

Во времена завоеваний Халифата было модным собирать многонациональные коллекции наложниц — воплощение власти, богатства эмиров и султанов. Невольниц содержали в «дар ас саадат» — доме счастья. Самым большим «домом счастья» был стамбульский

гарем. Там жили три тысячи женщин: наложницы, надзирательницы и невольницы. Все — рабыни. Свободные турчанки туда не попадали.

Наложницы были иностранками. Некоторые стали добычей янычаров, других приобретали на невольничьем рынке, а третьи приходили сами. Их учили играть на музыкальных инструментах, петь, танцевать и готовить.

Сановники и военачальники, желая заслужить расположение монарха, часто дарили ему юных девиц. Этих женщин обязывали принимать

мусульманскую веру.

Наложниц называли «одалик» (европейцы добавили к слову букву «с» и получилось «одалиска»). Из них султан выбирал себе до семи жен. Жены получали звание «кадын» — госпожа. Главной «кадын» становилась мать первенца. Ниже на иерархической лестнице стояли фаворитки — «икбал» — умелые любовницы и настоящие красавицы. Они получали жалованье, апартаменты и личных рабынь.

У одалисок был лишь один шанс подняться по иерархической лестнице — родить. Для этого надо было удостоиться внимания султана, что было непросто: очереди ждали тысячи конкуренток.

Султан никогда не видел и не посещал одалисок (ему представляли их на официальной церемонии). Если же они ему вдруг понадобятся — пусть даже ему захочется всего лишь послушать их игру на турецкой

Впрочем, фаворитки могли приходить и уходить, но одна женщина постоянно держала в своих руках бразды правления сералем — мать монарха, которая носит титул Sultana Valide — валиде-султан.

Турецкие женщины часто выезжали «в свет», но, конечно, не в театры и на балы. Они совершали увеселительные прогулки. У одалисок появлялась возможность пофлиртовать с прохожими. Однако благодаря евнухам жгучие женские взгляды оставались безответными.

Турецкий гарем не похож на дворец, где женщины скучают от безделья, ожидая, пока их позовут ублажать хозяина. У каждой одалиски свой круг обязанностей. Подобные порядки походили на жизнь в женском монастыре.

Когда девушка надоедала монарху, ей выделяли приданое, назначали небольшую пенсию и находили мужа

Эти женщины получали жалованье, собственные апартаменты и личных рабынь.

флейте и пение или посмотреть танцы — он уведомлял об этом наставницу.

Надзирательница выстраивала девушек в шеренгу, и монарх инспектировал их. Если он особенно пристально смотрел на девушку, это означало, что она должна будет провести с ним ночь. Иногда султан еще более конкретизировал выбор: бросал платок в сторону приглянувшейся девушки.

После ночи любви султан надевал чистую одежду, а не ту, в которой пришел вечером. Дорогую одежду вместе с деньгами, хранящимися в карманах и зачастую составляющими немалую сумму, он оставлял в качестве подарка наложнице.

Если позднее выяснялось, что девушка беременна, ей присваивали титул «султанши года».

Если у нее рождался мальчик, устраивали пышную официальную церемонию. И счастливице на время поручали управление гаремом.

Ольга Коновалова
salima_ol@mail.ru

Вот так штука!

Вроде бы презервативы придумали для мужчин. Но, как показывает жизнь, этот предмет они знают не очень хорошо.

Парень моей подруги, когда они начали встречаться, не мог покупать презервативы. Он, видите ли, стеснялся. А подруга не стеснялась. После препирательств с возлюбленным она подходила к ларьку и голосом диктора телевидения говорила: «Дайте мне, пожалуйста, ПРЕЗЕРВАТИВЫ!».

В этот момент «пуританин» всегда стоял со скучающим видом метров за сто от киоска. В общем, налицо были все признаки неизвестной науке фобии: пациент не мог купить то, что обязательно потом надевал на себя.

После женитьбы и 15 лет совместной жизни муженек вроде бы научился приобретать изделие № 1. Но эта на первый взгляд обыкновенная покупка для него до сих пор является мучительным подвигом.

Приходит он как-то из аптечного киоска и говорит жене: «Вот, наверное, удивилась наша аптекарша: полгода я покупал памперсы, а сегодня пришел за презервативом!» «Думаю, она удивилась бы больше, если бы наоборот: сначала ты брал презервативы, а потом вдруг спросил памперсы!» — ответила мама полугодовалого сына...

А недавно приятель моего мужа с гордым видом рассказывал, что, когда его дочерям исполнилось по 20 лет, он подарил им по презервативу. Ау, папаша! Снимите розовые очки, сквозь которые вы смотрите на своих «девочек». Ведь для того, чтобы понять, во сколько лет может потребоваться девушке презерватив, вспомните свой первый сексуальный опыт.

И напоследок. Не стоит терроризировать жену из-за пропавших из семейной пачки кондомов. Хотя, если ты любишь пересчитывать их на досуге, пронумеруй, продырокодь или, на худой конец, сшей, чтобы твой 10-летний сынулька больше не мог кидать «бомбочки» с балкона.

provinzialka@list.ru

7
рецептов
восточных рабынь

И тройной
красотой

был бы окружён...

Родившиеся в самых разных странах невольницы приносили в гарем национальные секреты «кожи, как бархат» и «губ, подобных вишне».

Предлагаем вашему вниманию рецепты красоты одалисок (исторический экскурс в мир одалисок — в рубрике «Шатер» на стр. 20).

1



Чтобы ресницы были длинными и шелковистыми, утром и вечером их надо расчесывать снизу вверх, используя щеточку, смазанную растительным маслом.



2

Чтобы волосы были густыми и шелковистыми, в литр теплого молока добавляли столовую ложку сметаны, размешивали и ставили в теплое место. «Кефиром», который получался в результате этих манипуляций, смачивали голову, массировали, а затем промывали волосы теплой водой.

3



Чтобы волосы росли быстрее и были гуще, в восточных гаремах использовали толченые ядра сладкого миндаля, смешанные с молоком. Сметанообразную массу два раза в неделю втирали в голову.

4



Чтобы губы были мягкими, их смазывали медом перед сном. Для большего эффекта в мед добавляли сливочное масло или клубничный сок.

5



В качестве скраба восточные красавицы чаще всего использовали соль, смешанную со сметаной или кофейной гущей. Не испортил такой скраб и оливковое масло.

6



Для поддержания кожи в тонусе брали ложку розмарина, заливали стаканом сухого красного вина и настаивали. Бутылку с настоем встряхивали каждые два дня. Через шесть недель процеживали и использовали. Результат — упругая кожа без морщин.

7



С ранними морщинами успешно боролась миндальная маска. Брли столовую ложку очищенных семян сладкого миндаля, толкли в порошок с небольшим количеством молока и наносили на лицо и шею на 15–20 минут.

домашнее задание Упражнение CAMEL («верблюд»)

1. Встань прямо. Одна нога чуть вперед. Выдвини грудную клетку вперед. Сведи лопатки вместе. Перенеси вес тела на ногу, которая находится впереди.
 2. Выдвини вперед бедра; грудь все так же — впереди.
 3. Грудь уведи назад. Вес тела перенеси на ту ногу, которая стоит сзади.
 4. Поставь бедра на место (то есть двигаем их назад).
- Начни сначала. Попробуй во время выполнения camel немного приседать и снова «вырастать».



История с избиением модели Эмили Вишневской (фото внизу справа) телеведущим Владимиром Тишко наделала много шума. По словам девушки, бывший бойфренд набросился на нее с кулаками и так отделал, что ей пришлось лечь в клинику. Шоумен говорит, что женщин не бьет в принципе и пальцем не тронул пострадавшую. Насчет «принципа» Тишко случил: как рассказала его первая жена, женщин он очень даже «трогает».



Ох уж этот Тишко

Страшное дело

Телеведущий был женат, но об экс-супруге вспоминать не любит. Говорит лишь, что у них родилась дочка Даша.

А потом теще не понравилось, что Володя мало зарабатывает, и она разрушила семью. Но бывшая жена Анастасия Тишко (фото внизу слева) — называет другую причину развала семьи.

— Мы с Володией начали жить, когда мне исполнилось 17. В 18 официально зарегистрировались, в 19 родилась Даша, а в 22 я приняла решение расстаться. Моя мама ужасно боялась его — он кру-

шил в квартире все, замахивался на нее, угрожал.

Когда он поднял на меня руку, я поняла, что надо расставаться. Бил он по голове, по лицу. Я разошлась с ним и согласилась забрать заявление из милиции — мне было важнее не наказывать Владимира, а сохранить свое психическое здоровье. С тех пор я стараюсь, чтобы этот человек как можно меньше появлялся в моей жизни.

Жизнь с секс-символом

Громкий скандал связан с трехлетним романом Тиш-

ко с телеведущей Анфисой Чеховой. Прошло уже несколько лет после их расставания, и бывшие любовники решили вылить друг на друга ведра помоев.

Владимир, не стесняясь в выражениях, рассказывает пикантные подробности.

— Когда у нас с ней первый раз все произошло, в соседней комнате находилась мама. А стенки-то тоненькие. Утром, идя в туалет, сталкивался с ее мамой и очень неуютно себя чувствовал: я — взрослый чувак в халате и без трусов, с помятым лицом бочком захожу в ванную или туалет. Просто патология какая-то. На мой взгляд, секс — дело интимное

и никто не должен видеть последствия оргии.

Внутренний дискомфорт копился во мне долго. И однажды я не вытерпел и выпалил все, как есть. Что никакой Анфиса не секс-символ. С ней случилась истерика. Она упала на колени, схватила меня за штаны и рыдает: «У меня никогда не было грамотных отношений!» Я, как debil, стою посреди коридора с чемоданом. Увел ее в комнату, попытался поговорить. Но разговора не получилось: мы опять нажрались.

Я все-таки уехал, а потом опять попытался наладить с Анфисой отношения. Не удалось. Масла в огонь подливали друзья и коллеги с канала СТС. Слухами земля полнится. Меня подкалывали: мол, кто не знает Анфису Чехову? Все знают во всевозможных формах. Мне это слышать было оскорбительно: но я принял решение жить вместе — значит, мы с Анфисой заодно. Я перессорился со многими друзьями, которые плохо отзывались о Чеховой. Но и она вела себя так, что это не укрепляло наши отношения.

Могу сказать одно: секс с женщиной, позиционирующей себя как секс-символ, был отвратителен.

По материалам электронных СМИ



слово не воробей

Никита Михалков, режиссер:

«Вот сейчас мне скажут: "Хочешь стать автором любой картины, которая получит «Пальму», но ты перестанешь быть автором «Утомленных солнцем»? У меня и паузы не будет, — не хочу!»

Юрий Шевчук, музыкант:

«В правительстве считают себя профессионалами: там все такие рациональные, жесткие, у них цифры, туда деньги, сюда деньги. А мы, гражданское общество, — «любители». Пусть мы не так владеем цифрами, но мы любим нашу Родину, Россию, и видим то, чего профессионал не видит, — может быть, не считает главным. А любитель — он чувствует сердцем».

Михаил Задорнов, писатель-сатирик:

«Люди-то у нас добрые, а вот народ — злой».

Егор Кончаловский, кинорежиссер:

«Понты... это, конечно, дело хорошее. Есть у меня знакомый один, он ездит на "Ягуаре", а спит на раскладушке в коммуналке. Вот это я понимаю — понты».

Николай Валуйев, боксер:

«Я не могу болтаться, как одно вещество в проруби...»

Оззи Осборн, музыкант:

«Я — настоящее медицинское чудо. Я пьянствовал в течение сорока лет, и ничего со мной не случилось...»

Карла Бруни-Саркози, супруга президента Франции:

(комментируя выдержки из «горячего международного путеводителя по сексу») «Нам нужна такого рода книга, потому что мы путешествуем по миру, встречаем новых людей каждый день, и мы должны знать, что сказать им, если мы окажемся в постели с ними».

Гуд бай, Ирина

Ирина Понаровская получила вид на жительство в Норвегии и улетела туда вместе с 25-летним сыном Энтони (от брака с темнокожим музыкантом Вейландом Роддом) и его женой.

Энтони не однажды избивали на улице. Был случай, когда после нападения скинхедов парень оказался в реанимации. И Ирина задумалась о переезде в Норвегию.

В Норвегии у Понаровской большой дом, картинная галерея (Энтони — художник) и ювелирный салон, где Ирина продает свои авторские ювелирные изделия.

Ирина обещала приехать в Москву через полтора месяца. Но она вернется, только чтобы уладить дела, и сразу обратно.

— Ирина сейчас продает всю недвижимость в России: две квартиры в Москве и дачу на Рублевке, — рассказали друзья певицы. — Она решила навсегда уехать из страны.

Каска для несогласной

Телеведущая и общественный деятель Татьяна Лазарева написала в своем блоге, что накануне акции «несогласных» 31 августа ей позвонил сотрудник администрации президента. Он настоятельно рекомендовал ей воздержаться от участия в митинге на Триумфальной площади.

По мнению Лазаревой, звонивший хотел напугать ее, угрожая разлукой с детьми и семьей. Между тем Лазарева и не собиралась идти на акцию. Но, как пишет теледидва, «рекомендация была настолько настоятельная, что я даже задумалась — а не сходить ли». Незадолго до акции «несогласных» Татьяна дала интервью, в котором многие усмотрели критику российской власти и поддержку оппозиционных сил. Лазарева призналась, что ей «очень страшно получить дубиной по голове» и, по ее словам, единственное средство защиты — каска.



Достоинства «Бульдога»

Гарик «Бульдог» Харламов 4 года счастливо прожил в гражданском браке. А недавно один из самых завидных женихов России решил узаконить свои отношения.

Со своей избранницей — Юлией Лещенко — 30-летний юморист познакомился во время одного из предновогодних шоу «Comedy Club». Гарик утверждает, что это была любовь с первого взгляда. Церемония бракосочетания состоялась на закрытой вип-трибуне «Лужников», а продолжилась на подмосковном клубном пляже.

— У Игоря есть два огромных плюса: он не бабник и вообще не пьет, — призналась невеста, — по-моему, больше артистов с такими достоинствами в природе не существует.

Покажи «чувырлу»

В своем микроблоге Twitter дочь первого президента России Бориса Ельцина оставляет весьма откровенные комментарии.

Так, в Юрмале на юбилее Игоря Крутого Дьяченко заметила, как к Роману Абрамовичу на несколько минут подселла некая девушка. Той же ночью на страничке Дьяченко появилась странная фраза: «Встретили Рому с его чувырлой». К тексту присовокуплена фотография со дня рождения, где изображена та самая «чувырла». Кем она приходится Абрамовичу, автор не уточнила. В том, что дочка первого президента называет олигарха Ромой, нет ничего удивительного: их тесная дружба длится с тех пор, когда молодой Абрамович жарил шашлыки на даче Ельцина.

В блоге Дьяченко «прошлась» и по певцу Сергею Лазареву: «Смотрим с мамой "Новую волну". Она болеет за "Паюшие трусы", а я — за Сережу Лазарева. Мама говорит: "Боря в молодости был похож на Сергея Лазарева, только ростом повыше и не пид***с"».

А одна из последних записей свидетельствует, что дочь экс-президента внимательно следит за нынешним президентом. Причем комментарии ее не отличаются дружелюбием: «Дима@KremlinRussia обещает Воронежу потемкинские деревни к зиме».





«Продам дворец. С королевой...»

В Британии задержан аферист, попытавшийся продать один из самых знаменитых отелей Лондона – Ritz за 250 миллионов фунтов стерлингов.

49-летний Энтони Ли уговорил нескольких состоятельных граждан приобрести гостиницу и даже внести за нее предоплату – миллион фунтов стерлингов. Злоумышленник внушил заинтересованным инвесторам, что лично знаком с владельцами отеля. Странно, что Ли не предложил купить Букингемский дворец: ведь королеву в Британии знают все.



Парковые скамейки... с шипами

В одном из парков в китайской провинции Шаньдун установили скамейки с шипами. Так власти намерены решить проблему с переполненностью парка в выходные и праздничные дни.

Посетитель парка сможет сесть на такую лавку только после того, как бросит монетку в специальный автомат. После оплаты шипы убираются. Через непродолжительное время шипы вновь появляются. По словам руководства парка, шипы не острые и не способны нанести травму человеку, однако сидеть на них некомфортно. Идея «колючих» скамеек принадлежит немецкому скульптору Фабиану Брюнсингу. Правда, он создал лавки с шипами, стараясь выразить протест против повсеместной коммерциализации современной жизни.



Мадам удача

63-летняя жительница Лас-Вегаса в четвертый раз за 17 лет выиграла многомиллионный джек-пот.

Первый джек-пот Джоан Гинтер сорвала в 1993 году – \$5,4 млн (вероятность выиграть счастливый билет была равна 1 к 15,8 миллиона). Во второй раз удача улыбнулась ей через 13 лет – \$1,8 млн (вероятность выигрыша – один к миллиону). Через два года пенсионерка выиграла \$3 млн. (вероятность – 1 к 1,9 миллиона). На днях Джоан Гинтер пришла за чеком в \$9,2 млн (вероятность – 1 к 1,2 миллиона). Майкл Старберд, профессор математики, который написал книгу о математических вероятностях и случайностях: «Это довольно астрономический случай, однако у вероятности нет памяти, и Гинтер имеет такие же шансы снова выиграть, как и любой из нас». Общий выигрыш Гинтер за ее «карьеру» составил \$20,4 млн.



Что в имени тебе моём?

Древние считали, что имя диктует человеку будущее. Современники, экспериментируя с именами, пытаются изменить настоящее.

В 2008 году Стив Кройшир (на фото) поменял имя на девиз США – На Бога уповаем. Недавно он вновь сменил имя – им стала строчка из клятвы верности флагу США – Единая Нация под Богом. По словам американца, он взял новое имя, чтобы таким образом сплотить живущих в США христиан. Этот оригинал признался, что планирует вновь поменять имя – 777.

А 200 китайцев сменили фамилию из-за того, что при ее написании используется редкий иероглиф, которого нет в компьютерном шрифте: компьютер в шоке.

Фамилия же гражданки Шри-Ланки Дженнифер Абегуневардене не уместилась в одной из граф анкеты для выезда за границу и таким образом помешала студентке отдохнуть на Кипре. Туристическая фирма аннулировала заказ и возместила ущерб. Тем не менее, Абегуневардене, проживающая в Великобритании, намерена подать в суд.



В постели со звездами

На полках секс-шопов США и Европы появилось новое «резиновое изделие» – резиновый двойник популярной певицы Lady GaGa.

Суррогат певицы уже стал лидером продаж, опередив «Линдси Лохан», «Пэрис Хилтон» и «Бейонсе». Напомним, реальная Lady GaGa декларирует необычное отношение к сексу. Так, на время гастролей во Франции она категорически запретила участникам своей труппы заниматься сексом, объяснив это тем, что хотела бы, чтобы всю свою страсть они изливали во время концертов на нее. Накануне тех гастролей Lady GaGa сделала признание, что она – человек, отказавшийся от сексуальной жизни. Певица пояснила, что во времена распространения ВИЧ-инфекции ее поклонникам тоже стоит задуматься об опасностях сексуальной жизни.



Письмо от собаки

В муниципалитет шведского Вермде пришла довольно странная заявка на получение субсидии.

Документ «подписан» псом – вместо фамилии автора на бумаге отпечатан след лапы. Фонд Вермде предоставляет субсидии работникам завода по производству фарфора – крупнейшего предприятия на острове. Заявление на получение финансовой поддержки от собаки шведские чиновники получили наряду с двумя – «человеческими» заявками. В документе, «подписанном» псом говорилось, что животное хотело бы получить денежные средства для покрытия расходов, связанных с его работой по оказанию помощи жителям Вермде.

Открыт «ген Симпсона»

Ученые из университета Джорджии обнаружили у мышей ген, отвечающий за глупость.



Свою находку исследователи назвали «геном Гомера Симпсона», в честь героя популярного мультсериала – несообразительного американца. В ходе эксперимента подопытные мышки с отключенным геном RGS14 стали лучше соображать – они быстрее запоминали предметы и скорее находили выход из лабиринта. Ученые уверены, что «ген Симпсона» также имеется и у людей. Можно предположить, что при «отключении RGS14» изменяются функции мозга. Современная наука будет работать в этом направлении и – кто знает? – вероятно, в будущем в мире совсем не останется глупцов и невежд.

Любите музыку... источник жизни

10-летняя девочка вывела отца из комы... Игрой на нелюбимой им флейте.



Упав с мотоцикла, Марк Белл – 48-летний механик из городка в Нортгемптоншире – сломал позвоночник, 12 ребер, одно из которых прокололо легкие, и получил серьезную травму головы. От травм Марк впал в кому. Его жена Флер пять дней сидела у койки мужа и по совету врачей говорила с ним в надежде, что он придет в себя. Муж не подавал признаков жизни. Тогда Флер записала на видео, как их дочь играет на флейте. Во время прослушивания записи Марк внезапно открыл глаза и заговорил. Любопытно, что до аварии Марк постоянно жаловался на игру дочери на флейте.

как животные

● В Англии в продаже появилось мороженое для собак. Оно имеет вкус окорока со взбитым куриным кремом, а рожок сделан из печенья для собак. Изготовители утверждают, что такая вкусовая комбинация нравится собакам. Хотя утверждать однозначно это, конечно, нельзя.

● Собака, лишенная конечностей, стала сержантом армии США за то, что подает пример оптимистичного отношения к жизни и поддерживает дух ветеранов войны в Ираке и Афганистане, вернувшихся на родину с увечьями. Фэйт – помесь лабрадора и чау-чау, родилась без передней лапы; вторую переднюю пришлось ампутировать из-за того, что оказалась недоразвитой. Добросердечная американка забрала щенка, научила ходить на задних лапах, а позже начала водить в больницы, где лежат военные с тяжелыми травмами. Там Фэйт устраивает целое представление: бегает по палатам, лает и старается развеселить ветеранов.

● Во Владивостоке возле одной из бензозаправок прижился котенок. Его назвали Лунтиком, благодаря лишней паре ушей. Вторые уши повернуты в противоположную сторону и ушных проходов уже не имеют.

● Собака по кличке Кико отгрызла палец своему пьяному спящему хозяину и... была признана героем. В больнице 48-летнему Джери Даутетту (Рокфорд, США) объяснили, что данный инцидент – большая удача: собака отгрызла палец, в котором развивалась бурная инфекция, из-за которой Джери бы погиб в ближайшее время. Даутетт страдает невыявленным сахарным диабетом 2-го типа, из-за которого заражение частей тела может привести к гибели. Врачи заверили Джери, что, если бы не пес, его бы уже не было в живых.

Материал подготовлен на основе открытых источников

Фаршированные сушки



1. Замочи сушки в воде или молоке на 20–25 минут. Сушки должны пропитаться равномерно.



2. Репчатый лук мелко нарежь кубиками, смешай с фаршем, добавь соль и перец. Мелко нарежь зелень. Для вкуса можно добавить пару зубчиков измельченного чеснока.



3. Перемешай фарш с луком, зеленью и специями до однородного состояния. Нарезанный репчатый лук можно слегка обжарить в растительном масле, а потом смешивать с фаршем.

Примечание: вместо мясного фарша можно сделать начинку из овощей: возьми бак-



ПОТРЕБУЮТСЯ:

- сушки – 1 упаковка (400–500 граммов)
- молоко или вода – 1 литр
- мясной фарш – 600–800 граммов
- лук репчатый – 2–3 головки
- сыр – 60–80 граммов
- чеснок – 2–3 зубчика
- зелень

лажаны или кабачок, репчатый лук, морковь, болгарский перец, зелень и чеснок, овощи нарежь кубиками и пассеруй на большом огне 5–7 минут. Зелень и чеснок измельчи, смешай с обжаренными овощами и добавь соль и перец по вкусу.



4. В форму для запекания налей немного растительного масла. Если готовить без него, сушки подгорят. Разложи в форму сушки.



5. В середину каждой сушки положи фарш.

Примечание: сушки с фаршем сверху помажь майонезом (сметаной), получится нежнее.



6. Натри сыр на терке.



7. Сверху на фарш выложи сыр.



8. В разогретую духовку поставь форму с сушками. Оставь для запекания на 20–25 минут при температуре 180–200° С. Следи, чтобы сушки не подгорели сверху.

Примечание: если после запекания вынимать сушки из духовки не сразу, они слегка поджарятся.

9. Готовые сушки достань из формы. Выложи на красивое блюдо, укрась овощами, зеленью и подавай к столу.

Как сохранить урожай?

4 совета

- Отбирать здоровые плоды.
- Хранить отдельно. Совместно допускается хранить лук и чеснок; морковь, свеклу и другие корнеплоды.
- Поддерживать температуру воздуха и относительную влажность без колебаний.
- Периодически осматривать и удалять загнившие и высохшие экземпляры.

Арбузный напиток

Все ингредиенты смешать в блендере до получения однородной пенистой массы.

Перед подачей заполни бокалы колотым льдом, влей напиток. Укрась бокалы (на выбор) ломтиками арбуза, кружочком лимона, веточкой мяты.

НА 2 ПОРЦИИ ПОТРЕБУЮТСЯ:

- 2–3 чайные ложки рубленой свежей мяты
- четверть небольшого арбуза
- чайная ложка лимонного сока
- несколько кубиков льда

Логическая загадка



Что сказал старик?

Жила-была принцесса. Пришла пора выйти ей замуж. Было два кандидата, и она не знала, кого ей выбрать. Тогда все вышли в поле, и принцесса сказала молодцам: «Скачите к тому дереву, а потом обратно. Чья лошадь прибежит ко мне последней, за того я и выйду замуж». Рыцари прискакали к дереву. Глядь – у дерева старик. Он и говорит: «Сделайте так...».

Они это сделали, и затем очень быстро поскакали к принцессе. Что старик сказал им сделать?

Судoku

8				3			5
			6		2	3	8
		3	1			2	
2			5			4	
	6						3
		4			3		2
		6			1	8	
4	7	3		5			
	1			9			6

	7						
6							5
	4		7	3	2	9	6
		4	8	6			
3			4		1		8
			7	9	1		
9		2	6	1	7		4
4							1
						8	

Ответы на головоломки на стр. 29

Сканворд

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

Фразы учителей

(собранные учениками)

● Вы уже достаточно взрослые, чтобы поговорить с вами о том, как устроена печень.

● Микробы попадают в наш организм с руками.

● Ну что, дети, сделаем перекур?

● Ты в туалет? Помочи заодно и тряпку.

● Дима! Открой окна и гони из класса всех, чтобы воздух не портили.

● Шопен — это хорошо. Но что такое Шопен? Противогаз — это гораздо сложнее!

● Штаб на карте обозначен флажком треугольного цвета.

● Итак, мои юные партизаны, начинаю допрос по прошлой теме.

● У нас война началась, а вы еще атласы не купили!!!

● Для иллюстрации возьмем две воображаемые страны: Америку и Британию.

● Нарисуем бесконечно малый треугольник. Нет, плохо видно, нарисуем побольше.

● Я завтра неожиданно дам вам контрольную.

● В центре такой квадратенький прямоугольничек.

● Парабола — это вам не лапками махать!

● Что это ты такой некруглый квадрат нарисовал? Что — не затракал?

● Спросит вас продавец в магазине формулу Гаусса — Остроградского... А вы ее не знаете!

● Записи в дневнике. «Пришел на урок физкультуры без трусов». «Бегал на уроке физкультуры!»

● Пропиловый спирт пить нельзя, поэтому его формулу писать не будем.

● Ребята, уходя, переворачивайте, пожалуйста, парты и стулья.

● Не разводите меня, я не марганцовка!

● Посмотрите на меня — перед вами молекула водорода...

● Не выходите из класса пачками.

● Чем быстрее уберете класс, тем быстрее пойдете мыть коридор.

Началу учебного года посвящается...

Из школьных сочинений

● Девочка подошла к собаке и сказала: «Не бойся, я тебя не обижу!» Собака от радости обалдела.

● Герасим пожалел Му-му, поэтому он решил ее накормить, а потом потопить.

● Анна Каренина не нашла ни одного настоящего мужчины и потому легла под поезд.

● Первые успехи Пьера Безухова в любви были плохие — он сразу женился.

● У Ростовых было три дочери: Наташа, Соня и Николай.

● Лермонтов родился у бабушки в деревне, когда его родители жили в Петербурге.

● Онегину было достаточно одного-двух скользких взглядов, чтобы отличить Татьяну от Ольги.

● Сжав в руках всю свою волю, все свое мужество, Рахметов сядил на гвоздь.

● После Павла I на российском престоле женщин больше не было.

● Повсюду лежали трупы. Кое-где они были еще живы.

● Он увидел следы копыт и навоз. Это значит, что здесь прошли красные.

● Графиня ехала в карете с приподнятым, сложенным в гармошку задом.

● На берегу реки доярка доила корову, а в воде отражалось все наоборот.

● Дед вылечил зайца и стал жить у него.

● Плюшкин наложил посреди комнаты кучу и долго ею любовался.

анекдоты

Разговаривают два отца:
— Ну, как теперь дела у твоего пострела в школе?
— Уже лучше. Но на родительские собрания пока хожу под чужим именем.

Учитель говорит школьнику:

— Завтра пусть придет в школу твой дедушка!

— Вы хотите сказать отец?

— Нет, дедушка. Я хочу показать ему, какие ошибки делает его сын в твоих домашних заданиях.

— Мам, мы в школе писали!

— А что писали?

— Не знаю! Мы еще читать не научились!

— Вовочка, где твой дневник?

— Я Павлику его на день дал.

— Зачем?

— Родителей попугать.

— Павлик, почему ты ничего не рисуешь?

— Почему же не рисую? Вот кот и колбаса...

— У тебя чистый лист.

— Но я же не виноват, что кот колбасу съел и убежал.

Студенты спрашивают преподавателя:

— Можно мы на вашу следующую пару не придем?

— Да.

— А вы отмечать не будете?

— Нет, я вообще на работе не пью!

Студенты перед лекцией:

— Давай забудем на лекцию, пойдем пивка выпьем.

— Не могу, мне вечером в гости, надо выпиться.

Встречаются два студента.

— Ты знаешь, что тебя уже отчислили?

— Да?! Вот невезуха, а я хотел еще и сегодня прогулять.

Студентка не может ответить ни на один вопрос. Профессор:

— Можно ли так ничего не знать?

— Простите, профессор, я думала, экзамен завтра.

Идеальная ли вы пара?



Как проверить, как точно узнать, насколько вы психологически совместимы со своей второй половиной и есть ли у вас шансы на счастливую совместную жизнь?

Данный тест предназначен для пары. Попробуйте параллельно пройти тест, отвечая на вопросы только «да» или «нет».

1. Относятся ли ваши с партнером знаки Зодиака к одной группе?

- а) Огонь (Овен, Стрелец, Лев);
- б) Вода (Рыба, Скорпион, Рак);
- в) Земля (Дева, Телец, Козерог);
- г) Воздух (Весы, Близнецы, Водолей).

2. Любите ли вы часто встречаться с друзьями?

3. Согласны ли вы с тем, что супруги всегда должны проводить отпуск вместе?

4. Согласны ли вы с тем, что, будучи в браке, можно поддерживать дружеские отношения с противоположным полом?

5. Удачен ли брак ваших родителей?

6. Для мужчин: хорошие ли у вас отношения с матерью? Для женщин: хорошие ли у вас отношения с отцом?

7. Что в браке для вас является наиболее важным?

- а) рождение и воспитание детей;
- б) материальное благополучие;
- в) душевное равновесие и взаимопонимание.

Подсчет баллов

Теперь подсчитайте количество баллов. С 1-го по 6-й вопрос, ставьте по 5 баллов за каждый ответ «да» и 0 баллов за каждый ответ «нет».

Если ответ на 7-й вопрос совпадает с ответом вашего партнера, то прибавьте еще 5 баллов.

Теперь пусть каждый из вас подсчитает набранные баллы, после чего определите разницу.

Ответы

на головоломки

ЛОГИЧЕСКАЯ ЗАГАДКА (СТР. 27)

Старик сказал: «Поменяйтесь лошадьми, и тот кто придет первым, того лошадь придет последней».

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД (СТР. 27)

По горизонтали. Сбоку — Рыбок — Терапевт — Топот — Сет — Астрал — Масса — Талер — Зола — Миронова — Иваси — Клест — Анис — Гранат — Как — «Оза» —

Амаду — Туше — Кур — Ядрин — Лука — Жак — Амир — Изо — Клок — Наличник

По вертикали. Стар — Блин — Ева — Харатьян — «Стоик» — Рол — Ати — Таз — Кунак — «Рыболов» — Селин — Потомак — Ура — Кета — Лоск — Срез — Ани — Станс — Сак — Амт — Ужин — Лопес — Рози — Ведро — Кок — Уатт — Инам — Она — Вид — АСУ

ОТВЕТЫ НА ДЕТСКОЕ ЗАДАНИЕ (СТР. 30)

- 1. Лев — телЕВизор.
- 2. Рот — воРОТник.
- 3. Буквы К и Р: карета — ракета.

Результаты теста

Разница в 5–10 баллов.

Ваш брак будет удачным и счастливым. Вы полностью подходите друг другу. Каждый выслушает и поддержит друг друга в трудную минуту. Ревности и разногласиям в ваших отношениях просто нет места.

Разница в 15–20 баллов.

Между вами есть определенные различия, что может послужить причиной для возникновения некоторых трудностей в общении и взаимопонимании. Со временем это может отдалить вас друг от друга и породить конфликтные ситуации. Но положение отнюдь не безвыходное. Для того чтобы настроиться на одну волну и обрести полное взаимопонимание, нужно просто искренне поговорить и открыться друг другу.

Более 25 баллов.

Вы полная противоположность друг друга, поэтому для долгих и прочных отношений вам просто необходимо постоянно идти на компромиссы. Будьте готовы к этому. Но параллельно постарайтесь больше работать над собой и быть терпимее к партнеру.

4. Цифра три — элекТРИЧка.

5. Ната — комНАТА, Ира — квартИРА, Вера — ВЕРАнда.

6. Земноводных четверо: три лягушки и жаба.

7. Двое: Андрей и мальчик с сачком. Остальные продолжали идти в противоположном направлении.

СУДОКУ (СТР. 27)

0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



— Девочки, сдавшие оружие, проходят в класс парами...



— Эти выкинь, они безвредные!



— Некоторые девочки не слышали, что я сказала «безоружная борьба»...



«Милая мамочка, на днях учительница физики устроила нам лабораторную работу по теме "деформация тел"...»

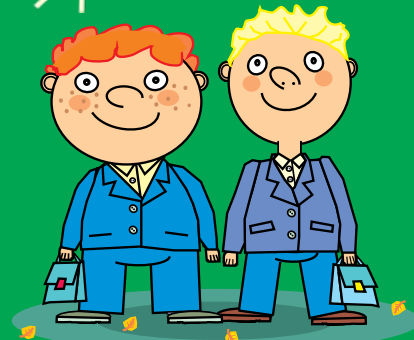


«...и передай бабушке, я вовсе не хотела сжечь ее дом дотла...»



— Девочки, закругляйтесь, переменка закончилась

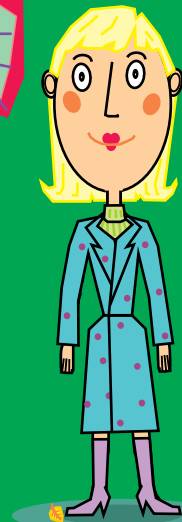
Я ВОВКА



MAMA



ТЁТЯ НИНА



Мышка-норушка



место склеивания

- **Справочно-правовые системы КонсультантПлюс**
- персональный специалист сопровождения
- еженедельное обновление и консультации
- или ежедневное обновление через Интернет
- **Правовая поддержка**
- Семинары, ответы на вопросы, поиск документов и др.

НОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ БУХГАЛТЕРА*

О восстановлении трудовых книжек граждан, утраченных в результате стихийных природных пожаров

Минздравсоцразвития РФ разъяснен порядок выдачи и оформления дубликатов трудовых книжек гражданам, утратившим трудовые книжки в результате природных пожаров. Информационное письмо Минздравсоцразвития РФ

О порядке применения бюджетной классификации РФ

"Классификация расходов бюджетов" дополнена новыми целевыми статьями. Приказ Минфина РФ

Страховые взносы: определение базы при проведении перерасчетов с работниками

Минздравсоцразвития сообщает о порядке определения базы для начисления страховых взносов при производстве перерасчетов с работниками сообщает. Письмо Минздравсоцразвития РФ

Страховые взносы на отдельные категории выплат

Разъяснен вопрос налогообложения подарков, материальной помощи, **ВЫПЛАТ** работникам-донорам и др. Письмо Минздравсоцразвития РФ

О порядке заполнения налоговой декларации по налогу на добавленную стоимость

Разъяснен порядок отражения в налоговой декларации не облагаемых НДС операций (услуги застройщика). Письмо ФНС РФ

*** полное содержание анонса (обзор информации с 16 по 20 августа) и подробная информация в справочно-правовых системах КонсультантПлюс**

